

POWIAT KOŚCIERSKI
SERCE A SZUB



BIŻEWODNIK PRZEWODNIK

INFORMUJĄCY O LOKALNIE DOSTĘPNYCH
FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,
POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
W POWIECIE KOŚCIERSKIM

2025

Opracowanie
Opracowanie niniejszego Przewodnika jest wypełnieniem obowiązków nałożonych na jednostki samorządu terytorialnego w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 30 października 2023 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2030

Wydawca:
Starostwo Powiatowe w Kościerzynie

Projekt:
Berda Małgorzata Walkosz-Lewandowska
www.berda.pl

©Berda 2025

Wydanie:
Wydanie V

PRZEWODNIK

INFORMUJĄCY O **LOKALNIE DOSTĘPNYCH**
FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,
POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
W POWIECIE KOŚCIERSKIM



Szanowni Państwo,

z poczuciem odpowiedzialności i troski o dobro mieszkańców Powiatu Kościerskiego oddaję w Państwa ręce przewodnik, który powstał z myślą o osobach zmagających się z trudnościami natury psychicznej, ich bliskich oraz wszystkich, którzy na co dzień wspierają osoby w kryzysie.

Zdrowie psychiczne jest fundamentem dobrostanu zarówno jednostki, jak i całej społeczności. Jego skuteczna ochrona wymaga nie tylko zaangażowania wielu instytucji, ale również postawy pełnej empatii, otwartości i zrozumienia ze strony otoczenia. Wspieranie osób doświadczających trudności psychicznych to jedno z kluczowych wyzwań stojących przed samorządami. Tylko dzięki współpracy i skoordynowanym działaniom możemy realnie poprawiać jakość życia mieszkańców w kryzysie, wzmacniając ich poczucie bezpieczeństwa, sprawczości oraz przynależności do lokalnej wspólnoty.

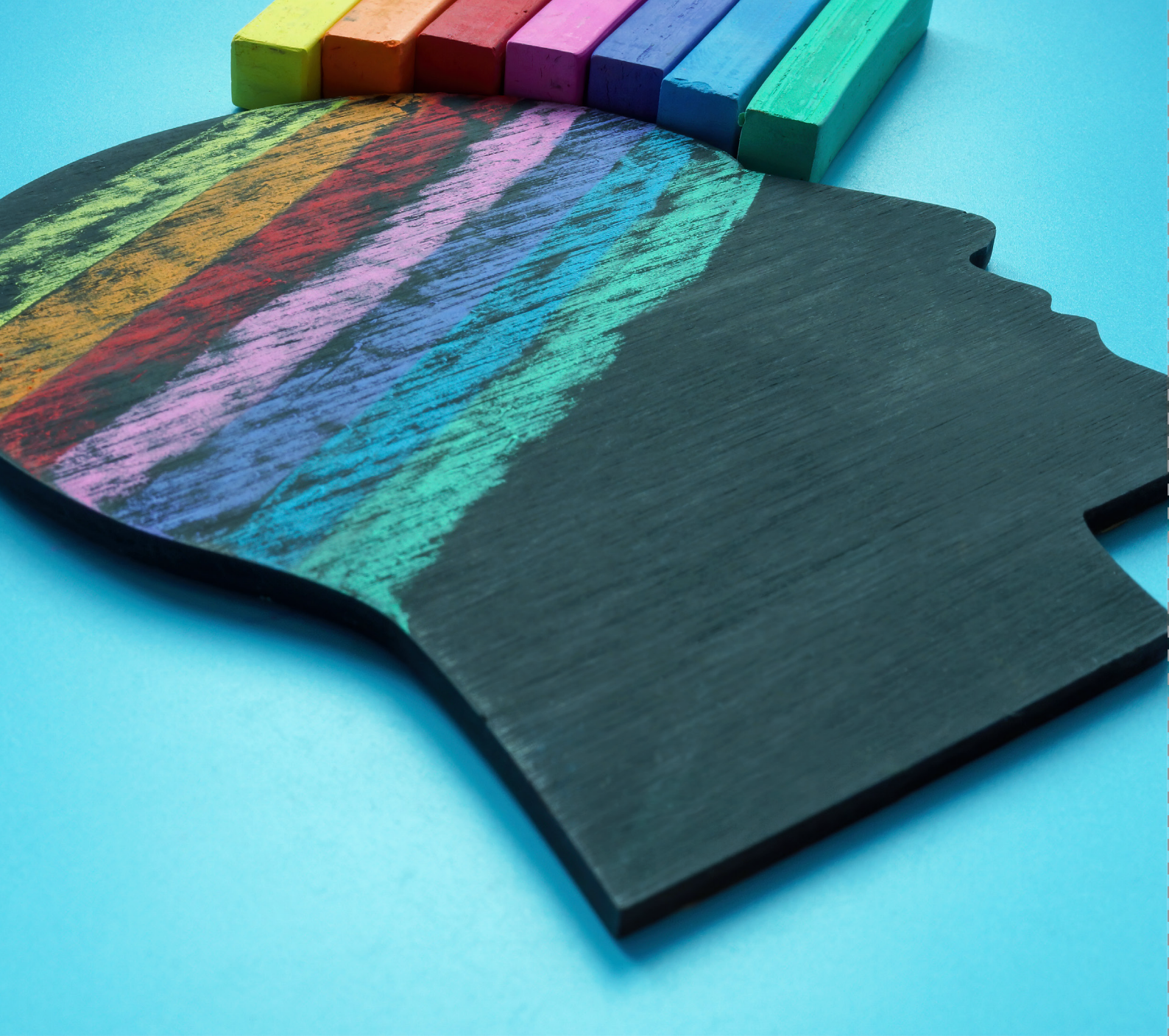
Niniejsza publikacja zawiera kompleksowe informacje o dostępnych lokalnie formach pomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi – zarówno w zakresie opieki zdrowotnej, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej jak i wsparcia psychologiczno-pedagogicznego. Zawiera także dane kontaktowe do organizacji pozarządowych i innych instytucji działających na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi, a także numery telefonów zaufania i infolinii ogólnopolskich, oferujących wsparcie w sytuacjach kryzysowych.

Wszystkie te podmioty współtworzą system, którego celem jest nie tylko leczenie, ale również towarzyszenie i wspieranie – w codziennym funkcjonowaniu oraz w powrocie do aktywnego, satysfakcjonującego życia.

Niech ten przewodnik będzie nie tylko źródłem wiedzy, ale także wyraźnym sygnałem, że w Powiecie Kościerskim każdy ma prawo do wsparcia i zrozumienia – bez wstydu, lęku i obaw. Niech będzie również dowodem na to, że nikt nie pozostaje tu sam wobec kryzysu.

Z wyrazami szacunku,

*Grzegorz Zabrocki
Starosta Kościerski*



SPIS TREŚCI

I. Dostępne formy opieki zdrowotnej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Kościerskim	8
II. Dostępne formy pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Kościerskim	10
1. Miejskie / gminne ośrodki pomocy społecznej	
2. Środowiskowe domy samopomocy	
3. Domy pomocy społecznej	
4. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	
5. Centrum Integracji Społecznej	
6. Punkt Interwencji Kryzysowej	
7. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności	
III. Dostępne formy aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Kościerskim	20
1. Powiatowy Urząd Pracy	
2. Zakłady pracy chronionej	
3. Warsztaty terapii zajęciowej	
IV. Dostępne formy pomocy psychologiczno-pedagogicznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w Powiecie Kościerskim	23
1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	
2. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy	
V. Organizacje pozarządowe i inne podmioty działające na rzecz mieszkańców Powiatu Kościerskiego z zaburzeniami psychicznymi	25
VI. Telefony zaufania i infolinie ogólnopolskie	27

Świadczenia z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień skierowane są do osób z zaburzeniami psychicznymi oraz do osób uzależnionych i ich rodzin. Podmioty wykonujące działalność leczniczą, mające kontrakty z Narodowym Funduszem Zdrowia (NFZ), realizują świadczenia w ramach psychiatrycznej opieki zdrowotnej bezpłatnie.

Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi jest wykonywana w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej, zwłaszcza psychiatrycznej opieki zdrowotnej – w formie pomocy doraźnej, ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej i środowiskowej oraz w domach pomocy społecznej.

placówka	adres	zakres świadczeń
Centrum Zdrowia Psychicznego (CZP) przy Szpitalu Specjalistycznym w Kościerzynie Sp. z o.o.	ul. A. Piechowskiego 36 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 06 93, (58) 686 07 77 e-mail: sekretariat@szpital.koscierzyna.pl https://szpital-koscierzyna.pl	Centrum Zdrowia Psychicznego udziela pomocy: – czynnej – obejmującej leczenie i wsparcie świadczeniobiorców z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi, wymagających ciągłości świadczeń opieki zdrowotnej, aktywnego podtrzymywania kontaktu i wyprzedzającego rozwiązywania problemów; – długoterminowej, krótkoterminowej – świadczeniobiorcom z zaburzeniami epizodycznymi lub nawracającymi; – doraźnej – świadczeniobiorcom w stanach nagłych i przypadkach pilnych, a także – konsultacyjnej

placówka	adres	zakres świadczeń
CZP	Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny: czynny: pon.-pt. w godz. 8.00-18.00 tel. (58) 686 07 77; (58) 686 07 78 e-mail: pzk-koscierzyna@szpital.koscierzyna.pl Poradnia Zdrowia Psychicznego rejestracja (czynna pon.-pt. w godz. 7.00-14.35) tel. (58) 686 06 93 Zespół Leczenia Środowiskowego tel. (58) 686 06 93; (58) 686 07 77 Oddział Psychiatryczny tel. (58) 686 06 96 Oddział Dzienny Psychiatryczny tel. (58) 686 07 74	W ramach CZP funkcjonują: 1. Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny 2. Poradnia Zdrowia Psychicznego (świadcząca opiekę ambulatoryjną, psychiatryczną i psychologiczną, również pacjentom po leczeniu stacjonarnym) 3. Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego) umożliwiający wizyty domowe i leczenie w miejscu zamieszkania 4. Oddział Psychiatryczny 5. Oddział Dzienny Psychiatryczny
Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży przy Szpitalu Specjalistycznym w Kościerzynie Sp. z o.o.	ul. A. Piechowskiego 36 83-400 Kościerzyna tel. rejestracja (58) 686 07 80 tel. gabinety (58) 686 07 (81–83) e-mail: pdim@szpital.koscierzyna.pl https://szpital-koscierzyna.pl	Tu uzyskasz pomoc psychologiczną i psychoterapeutyczną dla dzieci poniżej 7. roku życia, dzieci i młodzieży objętej obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcącej się w szkołach ponadpodstawowych – do ich ukończenia, jednak nie później niż do ukończenia 21. roku życia, a także dla ich rodzin lub opiekunów prawnych
Poradnia Leczenia Uzależnień przy Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Przychodnia” Sp. z o.o.	ul. M. Skłodowskiej – Curie 7 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 24 76 https://www.nzozprzychodnia.pl	Tu otrzymasz profesjonalną pomoc i wskazówki od psychologów, specjalistów terapii uzależnień
Do lekarza psychiatry, poradni zdrowia psychicznego, poradni leczenia uzależnień, a także w przypadku chęci zgłoszenia pacjenta na wizytę środowiskową lub do Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia skierowanie nie jest wymagane.		

1

1. Miejskie / gminne ośrodki pomocy społecznej

Ośrodki pomocy społecznej (OPS) to jednostki organizacyjne, wykonujące zadania z zakresu pomocy społecznej na terenie gminy.

Poradnictwo oraz pomoc rodzinom (również w zakresie wsparcia psychologicznego i leczenia uzależnień) realizowana jest w ramach działalności ośrodków pomocy społecznej. Ponadto przy OPS działają zespoły interdyscyplinarne ds. przeciwdziałania przemocy domowej, których podstawowym zadaniem jest udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową.

placówka	adres	zakres świadczeń
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie	ul. J. Brzechwy 5 83-400 Kościerzyna tel. (58) 58 686 60 66 e-mail: mops@koscierzyna.gda.pl https://mops.koscierzyna.gda.pl	Tu uzyskasz pomoc w postaci świadczeń pieniężnych i niepieniężnych w tym usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania oraz informację o rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie	ul. Strzelecka 9 83-400 Kościerzyna tel. (58) 684 83 57 e-mail: gops@koscierzyna.pl https://gops.koscierzyna.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Karczmie	ul. Gdańska 6 83-404 Nowa Karczma tel. (58) 680 06 47 e-mail: sekretariat@opsnowakarczma.pl https://ops-nowakarczma.biuletyn.net	

placówka	adres	zakres świadczeń
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Liniewie	ul. Dworcowa 3 83-420 Liniewo tel. (58) 687 85 38 e-mail: gops@liniewo.pl	Tu uzyskasz pomoc w postaci świadczeń pieniężnych i niepieniężnych w tym usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania oraz informację o rodzajach pomocy poza miejscem zamieszkania
Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipuszu	ul. Wybickiego 27 83-424 Lipusz tel. (58) 687 21 03 e-mail: ops@lipusz.pl https://ops-lipusz.biuletyn.net	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Dziemianach	ul. 8 Marca 3 83-425 Dziemiany tel. (58) 688 05 84 e-mail: gops@dziemiany.pl https://opsdziemiany.naszbip.pl	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karsinie	ul. Długa 222 83-440 Karsin tel. (58) 684 81 10 e-mail: gops@karsin.pl https://karsin.naszops.pl	
Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kiszewie	ul. Ogrodowa 1 83-430 Stara Kiszewa tel. (58) 687 60 27 e-mail: ops@starakiszewa.pl	

2

2. Środowiskowe domy samopomocy

Środowiskowe domy samopomocy są to placówki, które zapewniają wsparcie osobom z zaburzeniami psychicznymi w trybie dziennym. Mogą także prowadzić całodobowe miejsca okresowego pobytu. Ich funkcjonowanie realnie przeciwdziała umieszczaniu chorych w placówkach opieki całodobowej, a jednocześnie odciążane są rodziny tych osób poprzez uzyskanie wsparcia merytorycznego i pomocy w opiece nad chorym w jego środowisku rodzinnym. Środowiskowe domy samopomocy korzystnie wpływają na ograniczenie procesu marginalizacji i izolacji osób z zaburzeniami psychicznymi.

Obszary, na których koncentruje się działalność środowiskowych domów samopomocy, obejmują:

- trening umiejętności życia codziennego,
- trening umiejętności społecznych i interpersonalnych,
- terapię zajęciową, w zależności od potrzeb, oczekiwań i zainteresowań,
- poradnictwo psychologiczne i socjalne (wsparcie w sytuacjach kryzysowych),
- psychoedukację.

placówka	adres	zakres świadczeń
Środowiskowy Dom Samopomocy „Jesteśmy dla Ciebie” w Kościerzynie typu A - dla osób przewlekłe psychicznie chorych; typu B - dla osób niepełnosprawnych intelektualnie; typu C - dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych; typu D - dla osób ze spectrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi Podmiot prowadzący: Gdańska Fundacja Dobroczynności	ul. Stolarska 8 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 51 75 e-mail: sds@gdanskafundacja.pl https://gdanskafundacja.pl	Tu uzyskasz pomoc w zakresie opieki dziennej – integracji, aktywizacji oraz wsparcia terapeutycznego, przygotowania do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku

placówka	adres	zakres świadczeń
typu D – dla osób ze spectrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi Podmiot prowadzący: Gdańska Fundacja Dobroczynności		
Środowiskowy Dom Samopomocy w Trzebuniu typu A - dla osób przewlekłe psychicznie chorych; typu B - dla osób niepełnosprawnych intelektualnie; typu C - dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych Podmiot prowadzący: Gmina Dziemiany	Trzebuń 23 83-425 Dziemiany tel. (58) 688 10 70 e-mail: sdstrzebun@dziemiany.pl https://sdstrzebun.naszbiop.pl	Tu uzyskasz pomoc w zakresie opieki dziennej – integracji, aktywizacji oraz wsparcia terapeutycznego, przygotowania do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku
Środowiskowy Dom Samopomocy w Wielu typu A - dla osób przewlekłe psychicznie chorych; typu B - dla osób niepełnosprawnych intelektualnie Podmiot prowadzący: Gmina Karsin	Wiele, ul. Derdowskiego 1 83-441 Wiele tel. 792 300 529 e-mail: sdswiele@poczta.fm	
Środowiskowy Dom Samopomocy w Lubieszynie typu A - dla osób przewlekłe psychicznie chorych; typu B - dla osób niepełnosprawnych intelektualnie Podmiot prowadzący: Fundacja „Sprawni Inaczej” Oddział w Kościerzynie	Lubieszyn 74 83-420 Liniewo tel. 784 036 925 e-mail: katarzyna.jozwiak@fsi.org.pl https://fsi.gda.pl	
Środowiskowy Dom Samopomocy w Konarzynie typu A - dla osób przewlekłe psychicznie chorych; typu B - dla osób niepełnosprawnych intelektualnie; typu C - dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych Podmiot prowadzący: Fundacja „Sprawni Inaczej” Oddział w Kościerzynie	Konarzyny 78 83-432 Konarzyny tel. 608 297 456 e-mail: fsi.sdkonarzyny@gmail.com https://fsi.gda.pl	

3

3. Domy pomocy społecznej

Dom pomocy społecznej (DPS) to jednostka, której zadaniem jest zapewnienie jego mieszkańcom całodobowej opieki oraz zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nich przebywających.

placówka	adres	zakres świadczeń
Dom Pomocy Społecznej w Cisewiu dla osób przewlekle psychicznie chorych Podmiot prowadzący: Powiat Kościerski	Cisewie 35 83-440 Karsin tel. (58) 687 31 19 e-mail: dps.cisewie@powiatkoscierski.pl	Tu uzyskasz pomoc z zakresu opieki całodobowej (placówka świadczy usługi bytowe, wspomagające, opiekuńcze i edukacyjne)
Dom Pomocy Społecznej „Kaszub” w Stawiskach dla osób w podeszłym wieku i osób przewlekle somatycznie chorych Podmiot prowadzący: Gdańska Fundacja Dobroczynności	Stawiska 41 83-431 Stary Bukowiec tel. (58) 686 85 14; 502 246 092 e-mail: dps@gdanskafundacja.pl https://gdanskafundacja.pl	

4

4. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje zadania powiatu dotyczące rozwiązywania problemów społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, wspierania osób niepełnosprawnych i innych. Celem tych działań jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka.

Do zadań Centrum należy również prowadzenie specjalistycznego poradnictwa, organizowanie opieki w rodzinach zastępczych, zapewnienie opieki i wychowania dzieciom całkowicie lub częściowo pozbawionym opieki rodziców, w szczególności przez organizowanie i prowadzenie ośrodków adopcyjno-opiekuńczych, placówek opiekuńczo-wychowawczych dla dzieci i młodzieży.

Powiatowe Centra Pomocy Rodzinie przyznają pomoc pieniężną na usamodzielnienie oraz na kontynuowanie nauki osobom opuszczającym placówki opiekuńczo-wychowawcze, takie jak: domy pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie, domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, rodziny zastępcze oraz schroniska dla nieletnich, zakłady poprawcze, specjalne ośrodki szkolno-wychowawcze lub młodzieżowe ośrodki wychowawcze.

placówka	adres	zakres świadczeń
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kościerzynie	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 50 05 e-mail: sekretariat@pcprkoscierzyna.pl https://pcprkoscierzyna.pl	Tu możesz uzyskać pomoc ze środków PFRON na dofinansowanie: zakupu przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych, sprzętu rehabilitacyjnego, zakupu urządzeń lub wykonania usług z zakresu likwidacji barier architektonicznych, technicznych lub w komunikowaniu się, oraz do uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych. Ponadto możesz uzyskać pomoc w sprawach opiekuńczych.

5

5. Centrum Integracji Społecznej

Centrum Integracji Społecznej (CIS) to placówka realizująca integrację zawodową i społeczną przez kształtowanie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiąganie pozycji społecznych, nabywanie umiejętności zawodowych, naukę planowania życia i zaspokajania potrzeb własnym staraniem oraz uczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami pieniężnymi.

placówka	adres	zakres świadczeń
Centrum Integracji Społecznej w Kościerzynie Podmiot prowadzący: Miasto Kościerzyna	ul. Osiedle Tysiąclecia 1 83-400 Kościerzyna tel. (58) 680 08 10 e-mail: cis@koscierzyna.gda.pl	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej, rehabilitacji społecznej i zawodowej, rozwijania umiejętności społecznych, przygotowania do samodzielnego życia

6

6. Punkt Interwencji Kryzysowej

Punkt Interwencji Kryzysowej (PIK) udziela pomocy i wsparcia - zwłaszcza psychologicznego i prawnego - osobom, rodzinom i społecznościom znajdującym się w sytuacji kryzysu psychicznego spowodowanego m.in.: przemocą domową, wypadkami, śmiercią bliskiej osoby i innymi sytuacjami.

Oferta:**1. Interwencja kryzysowa, poradnictwo specjalistyczne**

W ramach poradnictwa specjalistycznego prowadzonego przez PCPR w Kościerzynie istnieje możliwość skorzystania ze wsparcia psychologicznego i pomocy specjalistów: psychologa, pedagoga i pracownika socjalnego.

2. Edukacja z zakresu wdrażania prawidłowych metod wychowawczych.

Warsztaty edukacyjne z zakresu wdrażania prawidłowych metod wychowawczych skierowane są do rodziców przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych wobec dzieci, a także rodziców zagrożonych stosowaniem przemocy względem dzieci. Zajęcia odbywają się w PCPR po wcześniejszym zebraniu grupy.

3. Grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie.

Grupa skierowana jest do osób, które doświadczają lub doświadczały przemocy, które chcą zdobyć wiedzę o mechanizmach przemocy i swoich prawach, dowiedzieć się jak chronić przed przemocą siebie i swoich bliskich i uzyskać wsparcie. W celu dołączenia do grupy należy skontaktować się z PIK.

4. Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie

Organizatorem programu jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Kościerzynie. Zajęcia są nieodpłatne, prowadzone przez specjalistów w siedzibie PCPR, w wymiarze 60 godzin od września do grudnia.

5. Program psychologiczno - terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie, które ukończyły wcześniej inne oddziaływania w tym temacie. Organizatorem programu jest Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Kościerzynie. Prowadzone są w formie indywidualnej lub grupowej.

placówka	adres	zakres świadczeń
Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna tel. 667 761 455; (58) 681 53 87 e-mail: pik@pcprkoscierzyna.pl https://pcprkoscierzyna.pl	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego, pomoc psychologiczno-pedagogiczną, prawną i terapeutyczną



7

7. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

Do zadań Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności należy przede wszystkim:

1. Orzekanie o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności na wniosek osoby zainteresowanej lub jej przedstawiciela ustawowego albo na wniosek ośrodka pomocy społecznej.
2. Wydawanie orzeczeń o niepełnosprawności, stopniu niepełnosprawności oraz wskazaniach do ulg i uprawnień.
3. Wydawanie osobom niepełnosprawnym legitymacji dokumentujących ich niepełnosprawność oraz stopień niepełnosprawności.
4. Wydawanie kart parkingowych.

placówka	adres	zakres świadczeń
Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności	ul. Krasickiego 4 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 50 05 wewn. 23 (58) 680 00 90 e-mail: sekretariat@pcprkoscierzyna.pl https://pcprkoscierzyna.pl	Tu zostanie wydane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, orzeczenie o wskazaniach do ulg i uprawnień, wystawiona legitymacja dokumentująca stopień niepełnosprawności, karta parkingowa. Wszystkie uprawnienia dotyczą spraw pozarentowych.



1

1. Powiatowy Urząd Pracy

Powiatowy Urząd Pracy wykonuje zadania samorządu powiatu w zakresie aktywności zawodowej, wspierania zatrudnienia oraz rynku pracy. Udziela pomocy bezrobotnym, poszukującym pracy i osobom niezarejestrowanym, w tym osobom biernym zawodowo, w uzyskaniu zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej oraz pracodawcom pomocy w pozyskaniu kandydatów do pracy.

Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, w tym niepełnosprawne i z zaburzeniami psychicznymi mogą skorzystać z różnego rodzaju form pomocy, m.in. pośrednictwa pracy, poradnictwa zawodowego, staży, rozwoju umiejętności i podnoszenia kwalifikacji, prac społecznie użytecznych, bonu na zasiedlenie, wsparcia na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej. Pracodawcy natomiast mogą ubiegać się m.in. o wsparcie na wyposażenie lub doposażenie stanowiska pracy, w tym również w celu przystosowania stanowiska pracy dla potrzeb osoby niepełnosprawnej czy refundację części kosztów wynagrodzenia poniesionych w związku z zatrudnieniem osoby bezrobotnej lub poszukującej pracy w ramach prac interwencyjnych.

Przy realizacji swoich zadań Powiatowy Urząd Pracy współpracuje z pracodawcami oraz instytucjami wspierającymi aktywizację zawodową osób z niepełnosprawnościami, w tym niepełnosprawnych ze względu na choroby psychiczne.

placówka	adres	zakres świadczeń
Powiatowy Urząd Pracy w Kościerzynie	ul. J. Tkaczyka 1 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 58 88 / (58) 680 20 50 e-mail: gdko@praca.gov.pl https://koscierzyna.praca.gov.pl	Tu uzyskasz pomoc w zakresie doradztwa zawodowego, poszukiwania pracy, aktywizacji zawodowej, rozwijania umiejętności i kwalifikacji oraz informacji o sytuacji na rynku pracy.

2

2. Zakłady pracy chronionej

Zakład pracy chronionej (ZPCh) to instytucja przystosowana do zatrudniania osób niepełnosprawnych oraz służąca zwiększaniu aktywności zawodowej tych osób. Warunki pracy w ZPCh są dostosowane do stopnia i rodzaju niepełnosprawności zatrudnionych w nim osób.

placówka	adres	zakres świadczeń
„KROS” Przedsiębiorstwo Produkcyjno-Handlowe Sp. z o.o.	Łownica 3 83- 412 Głódowo tel. (58) 687 83 76 e-mail: biuro@kros.com.pl https://kros.com.pl	Tu możesz uzyskać zatrudnienie – miejsce stwarza warunki do zatrudniania osób niepełnosprawnych, zwłaszcza o znacznie ograniczonej zdolności do pracy



3

3. Warsztaty terapii zajęciowej

Warsztat terapii zajęciowej (WTZ) jest wyodrębnioną organizacyjnie i finansowo placówką stwarzającą osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy możliwość rehabilitacji społecznej i zawodowej w zakresie pozyskania lub przywracania umiejętności niezbędnych do podjęcia zatrudnienia.

Celem działalności placówki jest pomoc w osiągnięciu przez osoby niepełnosprawne umiejętności wykonywania czynności życiowych dnia codziennego, zaradności osobistej, sprawności psychofizycznej oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych.

Przy Warsztacie Terapii Zajęciowej w Kościerzynie prowadzony jest dom dla osób z niepełnosprawnościami, w którym zamieszkuje 9 osób z zaburzeniami psychicznymi.

placówka	adres	zakres świadczeń
Warsztat terapii zajęciowej Podmiot prowadzący: Fundacja „Sprawni Inaczej” Oddział w Kościerzynie	ul. Słoneczna 1 83-400 Kościerzyna tel. 664 365 693 e-mail: wztz.fsi@gmail.com https://fsi.gda.pl	Tu uzyskasz pomoc w zakresie aktywizacji zawodowej, rehabilitacji społecznej i zawodowej, rozwijania umiejętności i przygotowania do życia w środowisku społecznym

1

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna (PPP) udziela dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym logopedycznej, a także pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu. Poradnia wspiera również rodziców i nauczycieli w sprawach związanych z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.

Zadania realizowane są m.in. poprzez diagnozę, konsultacje, terapię, psychoedukację, doradztwo, mediacje, interwencje wśród uczniów oraz działalność profilaktyczną i informacyjną. Poradnia udziela pomocy dzieciom od urodzenia do rozpoczęcia obowiązków szkolnych, zamieszkującym na terenie powiatu kościerskiego oraz wychowankom placówek oświatowych powiatu kościerskiego niezależnie od miejsca zamieszkania. Korzystanie z pomocy jest dobrowolne i bezpłatne. Odbywa się wyłącznie na wniosek rodzica dziecka bądź pełnoletniego ucznia.

placówka	adres	zakres świadczeń
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kościerzynie	ul. Słoneczna 1 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 48 61 / 511 790 495 e-mail: ppp.koscierzyna@powiatkoscierski.pl https://pppk.webd.pro	Tu uzyskasz pomoc w stanach kryzysu psychicznego, pomoc psychologiczno-pedagogiczną i terapeutyczną

2

2. Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy udziela pomocy psychologiczno-pedagogicznej, rehabilitacyjnej oraz terapeutycznej dzieciom od urodzenia do momentu rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej, oraz ich rodzicom , w ramach Wczesnego Wspomagania Rozwoju oraz Rządowego Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem”. Pomoc udzielana jest na wniosek rodzica lub prawnego opiekuna, który wcześniej uzyskał Opinię o potrzebie Wczesnego Wspomagania wydaną przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną.

W ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej i terapeutycznej wsparcie uzyskują również uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego, kształcący się w Przedszkolu, Szkole Podstawowej, oddziałach Przystosabiających do Pracy, oraz Oddziałach Rewalidacyjno-Wychowawczych.

placówka	adres	zakres świadczeń
Specjalny Ośrodek Szkolno - Wychowawczy w Kościerzynie	ul. Słoneczna 1 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 34 33 e-mail: sosw_koscierzyna@wp.pl https://soswkoscierzyna.naszastrona.net	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna, rehabilitacyjna oraz terapeutyczna dla dzieci od urodzenia do momentu rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej oraz ich rodziców

Organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3. ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, pełnią istotną rolę w obszarze działań skierowanych do osób z zaburzeniami psychicznymi. Realizują one różnorodne zadania, m.in. z zakresu aktywizacji zawodowej, promocji zdrowia, a także zapewniają pozainstytucjonalną opiekę nad osobami z zaburzeniami psychicznymi.

Gdańska Fundacja Dobroczynności Stawiska 41, 83-431 Stary Bukowiec tel. (58) 686 85 14; 502 246 092 e-mail: dps@gdanskafundacja.pl ul. Stolarska 8, 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 51 75 e-mail: sds@gdanskafundacja.pl https://gdanskafundacja.pl	Kościerski Oddział Fundacji „Sprawni Inaczej” ul. Wodna 14 83-400 Kościerzyna tel. (58) 686 50 30 e-mail: biuro.koscierzyna@fsi.gda.pl https://fsi.gda.pl	Fundacja Wspólnoty Burego Misia im. Bogdana Jańskiego ul. Osadowa 7, Nowy Klincz 83-400 Kościerzyna tel. 509 702 003 e-mail: fundacja@buremisie.org.pl https://buremisie.org.pl
Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii Filia w Kościerzynie <i>prowadzony przez Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii</i> Oddział Terenowy w Bytowie 83-400 Kościerzyna, ul. Krasickiego 4 tel. 603 064 489 e-mail: tn@powiatkoscierski.pl https://ptznbytow.pl	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Kościerzynie ul. 3 Maja 8A 83- 400 Kościerzyna tel. (58) 694 05 48 e-mail: rzecznik@powiatkoscierski.pl www.powiatkoscierski.pl	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Otwarte Serca” ul. Akacjowa 8 83-407 Łubiana tel. 601 833 396
Kościerskie Stowarzyszenie FACTUM ul. J. Brzechwy 5 83-400 Kościerzyna tel. 698 630 233 e-mail: factum.stowarzyszenie@wp.pl	Fundacja SOLUTUM ul. Słoneczna 1 83-400 Kościerzyna tel. 600 403 890 e-mail: m.gurowski@go2.pl	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Kościerzynie <i>prowadzony przez Stowarzyszenie Integracja na Plus</i> ul. Krasickiego 4, 83-400 Kościerzyna tel. 793 373 735 e mail: koscierzyna@integracjaplus.pl godz. otwarcia: pon. 8.00-13.00, śr. 12.00-17.00 https://pomoc.integracjaplus.pl

**Dzienny Dom Pobytu Senior +
w Wygoninie**

Wygonin 2
83-430 Stara Kiszewa
tel. (58) 686 87 77
e-mail: ddpsenior@wp.pl
<https://fsi.gda.pl>

**Dzienny Dom Pobytu Senior +
w Kościerzynie**

ul. 8 Marca 41
83-400 Kościerzyna
tel. 575 114 811
e-mail: seniorplus@koscierzyna.gda.pl

Klub Seniora w Lipach
prowadzony przez Fundację
„O Niebo Lepiej”

Lipy, 83-430 Stara Kiszewa
e-mail: klubsenioralipy@gmail.com

**Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej
i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego
na terenie Powiatu Kościerskiego**

ul. Świętojańska 5
ul. Krasickiego 4
83-400 Kościerzyna
Zapisy telefoniczne: 58 680 18 63 lub 58 680 18 47
Zapisy on line: <https://zapisy-np.ms.gov.pl>
E-mail: pomocprawna@powiatkoscierski.pl

Szczegółowe informacje dostępne pod adresem:
www.powiatkoscierski.pl
w zakładce: Nieodpłatna pomoc prawna / nieodpłatne poradnictwo obywatelskie



Nr tel.	Infolinia	Czynne
116 123	TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB DOROSŁYCH W KRYZYSIE PSYCHICZNYM	Całodobowo, bezpłatnie https://116sos.pl
116 111	TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	Całodobowo, bezpłatnie https://116111.pl
800 70 22 22	CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO	Całodobowo, bezpłatnie https://centrumwsparcia.pl
801 889 880	TELEFON ZAUFANIA DLA OSÓB Z UZALEŻNIENIAMI BEHAWIORALNYMI	Codziennie w godz. 17.00-22.00 https://uzaleznieniabehawioralne.pl
222 309 900	LINIA POMOCY POKRZYWDZONYM	Całodobowo, połączenie płatne https://numerosos.pl
800 199 990	OGÓLNOPOLSKI TELEFON ZAUFANIA „UZALEŻNIENIA”	Codziennie w godz. 16.00-21.00, bezpłatnie https://kcpu.gov.pl
800 120 002	OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA”	Całodobowo, bezpłatnie https://niebieskalinia.info
800 12 12 12	DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA	Całodobowo, bezpłatnie https://brpd.gov.pl
800 676 676	INFOLINIA RZECZNIKA PRAW OBYWATELSKICH	Pon. w godz. 10.00-18.00 Wt. - Pt. w godz. 8.00-16.00 bezpłatnie https://bip.brpo.gov.pl
800 888 448	TELEFON ZAUFANIA HIV/AIDS	Codziennie w godz. 9.00 – 21.00, bezpłatnie https://aids.gov.pl



ul. 3 Maja 9C
83- 400 Kościerzyna
tel. 58 680 18 40
fax. 58 680 18 56
e-mail: starostwo@powiatkoscierski.pl

www.powiatkoscierski.pl